

государственное профессиональное образовательное учреждение Самарской области  
«Образовательный центр с. Камышла» муниципального района Камышлинский



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора  
по учебно-производственной работе  
\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)  
20 19 г.

Заместитель директора  
по учебно-производственной работе  
\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Заместитель директора  
по учебно-производственной работе  
\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Основы безопасности жизнедеятельности»

*код и название учебной дисциплины*

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
по профессии:

19203 «Тракторист»

*код и наименование профессии*

ОДОБРЕНА

Методическим объединением

преподавателей общеобразовательных

дисциплин

Протокол № 1 от « 3 » сентября 2019 г.

Председатель МО

[Подпись] / Кушунтуримова Р.К.  
(подпись) (Ф.И.О.)

Протокол № \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель МО

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Протокол № \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель МО

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Автор

[Подпись] / Борзов Н.И. /  
(подпись) (Ф.И.О.)  
« 3 » сентября 2019г.

Эксперт

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

(ученая степень или звание,  
должность, наименование  
организации, научное звание)

Дата актуализации	Результаты актуализации	Подпись разработчика

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дисциплины 1.3. «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) разработана в рамках Государственной целевой программы обучения населения, подготовки специалистов органов государственного управления Российской Федерации и аварийно-спасательных сил к действиям в чрезвычайных ситуациях в соответствии с требованиями законов Российской Федерации «Об образовании», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и других нормативных актов Российской Федерации и на основе «Примерной программы» курса ОБЖ для учащихся учреждений профессионального образования..

Программа курса ОБЖ предусматривает подготовку учащихся в области защиты человека от опасных и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения во всех сферах его деятельности.

Данная программа курса ОБЖ предполагает формирование у учащихся образовательных учреждений начального профессионального образования знаний, умений и отдельных навыков по охране и защите здоровья человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; по ликвидации их негативных последствий, оказанию само- и взаимопомощи, а также по вопросам подготовки учащейся молодежи к военной службе. Она способствует привитию учащимся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности (своей и окружающих), умений распознавать и оценивать опасные и вредные факторы среды и обитания человека и определять способы защиты от них.

В соответствии с Федеральным Законом «О воинской обязанности и военной службе» (1998) и рекомендациями Минобразования России в программу курса ОБЖ введен раздел «Основы военной службы», в котором рассматриваются темы:

1. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего отечества.
2. Боевые традиции и символы воинской чести Вооруженных Сил России.
3. Воинская обязанность
4. Особенности военной службы.

В программе предусмотрено проведение 5-ти дневных учебных сборов юношей на базе воинских частей, которые проводятся конце первого курса. Целью таких сборов является ознакомление учащихся с жизнью и бытом военнослужащих в воинских частях, а также для получения ими необходимых знаний, умений и отдельных навыков в исполнении обязанностей военной службы в объеме начальной военной подготовки для молодого пополнения воинских частей. Учебные сборы на базе воинских частей планируются в форме практики вне сетки расписания в объеме 40 часов за счёт часов практики.

Программа рассчитана на 70 часов аудиторных занятий (в сетке часов) и 35 часов - вне сетки часов (в форме учебных сборов на базе воинских частей).

Знания по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» учащиеся могут усваивать на трех уровнях.

- Первый (1) уровень соответствует знаниям - знакомствам. На этом уровне учащиеся должны среди нескольких явлений, понятий и т.д. правильно найти то понятие, которое им предъявлено для опознания, т.е учащиеся должны уметь выполнять тестовые задания 1 -го уровня.

- Второй (2) уровень соответствует знаниям - копиям

- Третий (3) уровень образован двумя подуровнями: Зу и Зн  
Подуровень Зу предполагает наличие у учащихся знаний - умений.  
Подуровень Зн предполагает наличие знаний - навыков

**2. Календарно-тематический план**  
**Предмет: «Основы безопасности жизнедеятельности»**  
**Профессия: «Тракторист»**

№ урока	Наименование разделов, блоков и тем	Кол-во часов	Вид контроля	Уровень усвоения
	<b>1 КУРС</b>	40		
	<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	23		
	<b>Блок 1.</b> <i>Характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. РСЧС.</i>	11		
	<b>Тема 1. Общая характеристика опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера; поведение человека в этих ситуациях.</b>	7		
1.	1.1. Классификация ЧС и их характеристика.	1	Текущий	2
2.	1.2. Правила поведения в ЧС природного характера.	1	Текущий	2
3.	1.3. Правила поведения в ЧС техногенного характера.	1	Текущий	2
4.	1.4. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1	Текущий	2
5.	1.5. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	1	Текущий	2
6.	1.6. Автономное существование в природе.	1	Текущий	2
7.	1.7.Итоговое занятие.	1	Рубежный	
	<b>Тема 2. Характеристика Единой государственной системы предупреждения ликвидации ЧС и правовых основ обеспечения безопасности жизнедеятельности человека.</b>	4		
8.	2.1. Структура и задачи РСЧС.	1	Текущий	2
9.	2.2. Права и обязанности граждан РФ относительно Различных видов безопасности.	1	Текущий	2
10.	2.3. Основные положения законов РФ «О безопасности».	1	Текущий	1
11.	2.4. Итоговое занятие.	1	Рубежный	
	<b>Блок 2.</b> <i>ГО - составная часть обороноспособности страны.</i>	12		
	<b>Тема 3. Общая характеристика ГО и задачи. Современные средства массового поражения.</b>	6		
12.	3.1. Структура и задачи ГО	1	Текущий	2
13.	3.2. Ядерное оружие.	1	Текущий	2
14.	3.3. Химическое оружие.	1	Текущий	2
15.	3.4. Бактериологическое оружие.	1	Текущий	2
16.	3.5. Обычные современные средства поражения.	1	Текущий	2
17.	3.6. Итоговое занятие.	1	Рубежный	
	<b>Тема 4. Защита населения от опасностей, возникающих в мирное и военное время.</b>			
18.	4.1 . Оповещение населения.	1	Текущий	2
19.	4.2. Средства защиты органов дыхания. Мероприятия ГО по	1	Текущий	2

	защите населения от ЧС.			
20.	4.3. Средства защиты кожи.	1	Текущий	2
21.	4.4. Медицинские средства защиты.	1	Текущий	2
22.	4.5. Защитные сооружения ГО.	1	Текущий	2
23.	4. 6 Итоговое занятие.	1	Рубежный	
	<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	17		
	<b>Тема 1. ПМП при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.</b>	6		
24.	1.1. ПМП при кровотечениях.	1	Текущий	2
25.	1.2. Виды ранений и ПМП при них.	1	Текущий	2
26.	1 .3. ПМП при ожогах, обморожениях, поражениях электрическим током и молнией.	1	Текущий	2
27.	1 .4. ПМП при ЧС на воде.	1	Текущий	2
28.	1 .5. Инфекционные заболевания и их профилактика	1	Текущий	2
29.	1 .6. Итоговое занятие	1	Рубежный	
	<b>Тема 2. Меры профилактики производственных травм и оказание ПМП при них.</b>	6		
30.	2.1. ПМП при ушибах, вывихах, растяжениях.	1	Текущий	2
31.	2.2. ПМП при переломах	1	Текущий	2
32.	2.3. Практическая работа по темам 2.2-2.3	1	Текущий	2
33.	2.4. ПМП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	Текущий	2
34.	2.5. ПМП при травматическом шоке.	1	Текущий	2
35.	2.6. Итоговое занятие.	1	Рубежный	
	<b>Тема 3. Основы здорового образа жизни</b>	5		
36.	3.1. Характеристика здоровья, его компонентов.	1	Текущий	1
37.	3.2. СПИД и его профилактика	1	Текущий	2
38.	3.3. Личная и общественная гигиена как один из компонентов ЗОЖ	1	Текущий	2
39.	3.4. Нравственность и здоровье.	1	Текущий	1
40.	3.5. Итоговое занятие .	1	Итоговый	
	<b>2 курс. Раздел 3. Основы военной службы</b>	30		
	<b>Тема 1. ВС РФ - защитники нашего Отечества.</b>	8		
41.	1.1. Основные понятия об обороне государства	1	Текущий	1
42.	1 .2 История создание ВС РФ.	1	Текущий	2
43.	1.3. Структура ВС РФ.	1	Текущий	1
44 -45.	1.4 Виды ВС РФ.	2	Текущий	1
46.	1.5. Другие войска и воинские формирования.	1	Текущий	2
47.	1 .6. Специальные войска, их функции и структура	1	Текущий	2
48.	1.7. Итоговое занятие.	1	Текущий	2
	<b>Тема 2. Боевые традиции и символы воинской чести ВС РФ.</b>	6		
49.	2. 1 Патриотизм - духовно-нравственная основа служения Отечества	1	Текущий	2
50.	2.2. Дни воинской славы России..	1	Текущий	2
51.	2.3. Боевое знамя - особо почетный знак воинской чести..	1	Текущий	2

52.	2.4. Ритуалы ВС РФ.	1	Текущий	2
53.	2.5. Формы награждения военнослужащих.	1	Текущий	2
54.	2.6. Итоговое занятие.	1	Рубежный	
	<b>Тема 3. Военная обязанность.</b>	7		
55.	3.1. Основные положения законов РФ «О воинской обязанности» и «О статусе военнослужащих».	1	Текущий	1
56.	3.2. Основные понятия о воинской обязанности.	1	Текущий	2
57.	3.3. Воинский учет.	1	Текущий	1
58.	3.4. Организация медицинского обследования при постановке на воинский учет.	1	Текущий	1
59.	3.5. Подготовка к военной службе.	1	Текущий	2
60.	3.6. Призыв граждан на военную службу.	1	Текущий	2
61.	3.7. Итоговое занятие	1	Рубежный	
	<b>Тема 4. Особенности военной службы</b>	9		
62.	4.1. Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России.	1	Текущий	2
63.	4.2. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды.	1	Текущий	2
64.	4.3. Уставы ВС.	1	Текущий	1
65 -66.	4.4. Права и ответственность военнослужащих.	2	Текущий	2
67.	4.5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Текущий	2
68.	4.6. Военная служба по контракту.	1	Текущий	2
69.	4.7. Требования воинской деятельности, предъявляемые к гражданам.	1	Текущий	2
70.	4.8. Итоговое занятие.	1	Итоговый	
	<b>ИТОГО</b>	<b>70</b>		

### 3. Список литературы

#### Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.
3. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 – 11 кл. – М., 2005.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10 – 11 кл. – М., 2003.
5. 100 вопросов – 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2006.
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев; под ред. А.Т. Смирнова. – 8-е изд., перераб. – М., 2007.
7. Армия государства Российского и защита Отечества / под ред. В.В. Смирнова. – М., 2004.

#### Дополнительные источники:

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61 – ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993 – 2007.
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. – М., 2003.
3. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10 – 11 кл. / А.Т. Смирнов, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова. – М., 2002.
4. Большой энциклопедический словарь.
5. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А. Васнев, С.А. Чиненный. – М., 2002.
6. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 5.
7. Дуров В.А. Русские награды XVIII – начала XX в. / В.А. Дуров – 2-е изд., доп. – М., 2003.
8. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А. Дуров. – М.: Просвещение, 2005.
9. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
10. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 2.
11. Лях В.И. Физическая культура: учеб. для 10 – 11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под ред. В.И. Ляха. – М., 2006 – 2007.
12. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюби; под ред. А.Т. Смирнова. – М., 2007.
13. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В. Петров, В.Г. Бубнов. – М., 2000.
14. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
15. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10 – 11 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – 6-е изд. – М., 2006.
16. Основы безопасности жизнедеятельности: научно-практический и учебно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ.
17. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ.
18. Интернет-ресурсы. Безопасность жизнедеятельности.
19. Интернет-ресурсы. Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций. Крюков Р.Ф.
20. Интернет-ресурсы. Безопасность. Образование. Человек.



В данном документе проинформировано, прошнуровано,

заверено подписью и скреплено печатью

( *Хасматов* ) листов

*М.М. Хасматов*

*08/02/19* 2019 г.

